

> temario_8_semanas



> temario_del_curso

Temario de 8 semanas de Claude para Profesionales

De tu primer mensaje a tu propio asistente: cada semana construyes algo que usarás en la siguiente. Sin necesidad de saber programar.

con Gabriel Cárdenas

> el_curso_en_cuatro_etapas

El curso en cuatro etapas

Cada etapa se apoya en la anterior. Son dos semanas por etapa, de nivel inicial a avanzado.

1

Fundamentos

Semanas 1 y 2

Instalas, conoces la pantalla y creas tu primer artefacto.

M1 a M3

2

Trabajar con Claude

Semanas 3 y 4

Publicas tu primera página, conoces sus límites, la controlas y le enseñas cómo trabajas.

M4 a M7

3

Superpoderes

Semanas 5 y 6

Habilidades, apps conectadas, equipo de asistentes y trabajo por objetivos.

M8 a M11

4

Automatiza y aplica

Semanas 7 y 8

Tareas que se hacen solas, investigador, segundo cerebro y proyecto final.

M12 a M16

M0 fue la sesión inaugural.

> la_ruta_de_aprendizaje

Qué construyes cada semana

Cada semana usa lo que hiciste en la anterior. Al final tienes tu propio asistente funcionando.



> semana_1 · hablar_con_claude

Semana 1: Empieza a trabajar con Claude

Etapa 1 · Fundamentos

Nivel inicial

Chat

S1
Hablar

S2
Crear

S3
Publicar

S4
Controlar

S5
Conectar

S6
Delegar

S7
Automatizar

S8
Construir

Aprendes

M1

Conoce la familia Claude

Chat, artefactos, Design, Cowork y Code: qué es cada uno y cuándo usarlo.

M2

Instalación paso a paso

App de escritorio, cuenta y dictado con Wispr Flow, sin complicaciones.

Haces en clase

1

Instalas la app de Claude y Wispr Flow, o terminas lo que te falte

2

Dictas tu primera petición real de trabajo a Claude

3

Escribes tu tarjeta de negocio: a qué te dedicas, a quién atiendes y qué te quita tiempo

Te llevas

Claude listo en tu computadora y tu tarjeta de negocio, la base de todo lo que construiremos.

Por ejemplo, un primer mensaje de seguimiento a un cliente, dictado por ti.

← Viene de: La sesión inaugural y tu checklist

Semana 2: usas tu tarjeta para pedir mejor →

> semana_2 · crear_tu_primera_herramienta

Semana 2: Crea tu primera herramienta

Etapa 1 · Fundamentos

Nivel inicial

Chat · Artefactos

S1
Hablar

S2
Crear

S3
Publicar

S4
Controlar

S5
Conectar

S6
Delegar

S7
Automatizar

S8
Construir

Aprendes

M3

La interfaz completa

Dónde está cada botón y qué hace, y cómo pedir bien las cosas.

- Contexto, objetivo y formato en cada petición
- Qué es un artefacto y cómo se modifica

Haces en clase

- 1 Recorres la pantalla con tu propia cuenta
- 2 Le pides algo real usando tu tarjeta de negocio y lo mejoras con dos correcciones
- 3 Creas un artefacto: una calculadora, un comparador o un cuestionario

Te llevas

Tu primer artefacto, listo para probar con un cliente.

Por ejemplo, un comparador de propuestas de seguro o una calculadora de ahorro para el retiro.

← Viene de: Tu tarjeta de negocio (S1)

Semana 3: publicas tu primera página en internet →

> semana_3 · publicar_tu_proyecto

Semana 3: Publica y conoce sus límites

Etapa 2 · Trabajar con Claude

Nivel intermedio

Design · Code

S1
Hablar

S2
Crear

S3
Publicar

S4
Controlar

S5
Conectar

S6
Delegar

S7
Automatizar

S8
Construir

Aprendes

M4

Tu primer proyecto publicado

Creas tu primera página web y la pones en internet para compartirla.

M5

Cuánto puede leer y recordar

Entiendes sus límites para que tu plan rinda más.

Haces en clase

1

Diseñas tu página con tu marca usando Design

2

La publicas y compartes tu primer enlace

3

Practicas darle solo la información necesaria y cuándo abrir una conversación nueva

Te llevas

Tu primera página publicada, con tu marca y un enlace para compartir.

Por ejemplo, tu tarjeta digital o una página con tus servicios de seguros y pensiones.

← Viene de: Tu artefacto y tu tarjeta de negocio (S2)

Semana 4: la cuidas con control y le enseñas cómo trabajas →

> semana_4 · controlar_y_recordar

Semana 4: Control y tu manual de trabajo

Etapa 2 · Trabajar con Claude

Nivel intermedio

Code · Cowork

S1
Hablar

S2
Crear

S3
Publicar

S4
Controlar

S5
Conectar

S6
Delegar

S7
Automatizar

S8
Construir

Aprendes

M6

Control y seguridad

Qué puede hacer Claude, cómo pedirle que planee antes de actuar y cómo regresar si algo sale mal.

M7

Tu manual de trabajo

Instrucciones permanentes y archivos para que siempre trabaje a tu manera.

Haces en clase

1

Le pides un cambio grande a tu página: primero un plan y luego la ejecución

2

Regresas a una versión anterior para ver cómo se recupera algo

3

Conviertes tu tarjeta de negocio en tu manual de trabajo y lo pruebas en una conversación nueva

Te llevas

Tu manual de trabajo y la confianza de dejar que Claude actúe con control.

Por ejemplo, un manual con tu tono, tus formatos de propuesta y tus reglas con datos de clientes.

← Viene de: Tu página publicada (S3)

Semana 5: sobre ese manual le enseñas tareas completas →

> semana_5 · conectar_tus_herramientas

Semana 5: Habilidades y apps conectadas

Etapa 3 · Superpoderes

Nivel avanzado

Code

S1
Hablar

S2
Crear

S3
Publicar

S4
Controlar

S5
Conectar

S6
Delegar

S7
Automatizar

S8
Construir

Aprendes

M8

Habilidades a tu medida

Enséñale una tarea como tú la harías, una sola vez.

- Cuidado con habilidades de terceros: revísalas antes de instalarlas

M9

Conectar tus aplicaciones

Que Claude trabaje con tu correo, tu calendario, tus documentos y otras apps.

Haces en clase

1

Eliges una tarea que repites cada semana y la conviertes en una habilidad

2

La pruebas con tu manual de trabajo y la afinas

3

Conectas tu correo o tu calendario y la usas con información real

Te llevas

Una habilidad propia, conectada a tus herramientas de trabajo.

Por ejemplo, tus mensajes de renovación en tu tono, usando tu agenda.

← Viene de: Tu manual de trabajo (S4)

Semana 6: pones a varios asistentes a trabajar con ella →

> semana_6 · delegar_en_un_equipo

Semana 6: Equipo de asistentes y objetivos

Etapa 3 · Superpoderes

Nivel avanzado

Code

S1
Hablar

S2
Crear

S3
Publicar

S4
Controlar

S5
Conectar

S6
Delegar

S7
Automatizar

S8
Construir

Aprendes

M10

Un equipo de asistentes

Varios ayudantes trabajando a la vez: uno construye y otro revisa.

M11

Trabajar por objetivos

Le das una meta y sigue trabajando hasta cumplirla.

Haces en clase

1

Armas un equipo de dos asistentes: uno redacta y otro revisa

2

Le defines una meta clara y un criterio para saber cuándo terminó

3

Revisas solo el resultado final y ajustas

Te llevas

Un mini equipo que cumple un objetivo real de tu negocio.

Por ejemplo, preparar el seguimiento semanal de tu cartera. Aquí elegimos juntos el proyecto final.

← Viene de: Tu habilidad conectada (S5)

Semana 7: haces que ese trabajo corra solo →

> semana_7 · automatizar

Semana 7: Automatiza e investiga

Etapa 4 · Automatiza y aplica

Nivel avanzado

Code

S1
Hablar

S2
Crear

S3
Publicar

S4
Controlar

S5
Conectar

S6
Delegar

S7
Automatizar

S8
Construir

Aprendes

M12

Tareas que se hacen solas

Programas trabajos que corren a la hora que tú decidas, todos los días.

M13

Tu investigador personal

Que Claude busque y reúna información de internet por ti.

Haces en clase

1

Programas la tarea de la semana 6 para que corra sola

2

Compruebas que el resultado te llegue sin pedirlo

3

Creas un informe de investigación de tu mercado que se genera solo

Te llevas

Tu primera tarea programada y un informe que se genera solo.

Por ejemplo, recordatorios de renovación, un resumen semanal y comparativos que te llegan sin pedirlos.

← Viene de: Tu equipo y tu objetivo (S6)

Semana 8: lo integras en tu asistente final →

> semana_8 · construir_tu_asistente

Semana 8: Tu asistente final

Etapa 4 · Automatiza y aplica

Nivel avanzado

Code

S1
Hablar

S2
Crear

S3
Publicar

S4
Controlar

S5
Conectar

S6
Delegar

S7
Automatizar

S8
Construir

Aprendes

M14

Tu segundo cerebro

Organizas notas, ideas y conocimiento en un solo lugar.

M15

Proyecto final

Construyes tu propio asistente especializado, de principio a fin.

M16

Tu ruta a seguir

Próximos pasos para seguir creciendo.

Haces en clase

1

Conectas Claude con Obsidian para que recuerde tus proyectos

2

Integras tu manual, tu habilidad, tu equipo y tu tarea programada en un solo asistente

3

Presentas tu asistente al grupo y defines tu ruta de siguientes pasos

Te llevas

Tu asistente especializado funcionando y tu ruta para seguir creciendo.

Por ejemplo, un asistente de seguimiento de cartera, recordatorios y cobranza, definido entre todos.

← Viene de: Todo lo que construiste (S1 a S7)

Después del curso: tu ruta personal →

> cómo_se_vive_cada_semana

Cómo se vive cada semana

Cada semana tiene **un tema** y **dos clases en vivo**. Cada clase dura entre 90 minutos y 2 horas.

MIÉ

Miércoles · 6:00 p.m.

Vemos el concepto y hacemos la acción guiada en vivo (hora CDMX).

SÁB

Sábado · 9:30 a.m.

Reforzamos, resolvemos dudas y revisamos tu entregable (hora CDMX).

REC

Grabaciones

Si no puedes conectarte, la clase queda grabada para que la veas después.

WA

Comunidad

Grupo de WhatsApp para compartir avances y resolver dudas entre todos.

El mismo tema, dos oportunidades

Cada clase termina con algo hecho que usarás en la siguiente.

Si faltas un día, lo ves el otro. Y si un tema necesita más tiempo, agregamos clases extra.

> nos_vemos_pronto



```
> temario --listo
✓ 8 semanas, 8 entregables
✓ De tu primer mensaje a tu asistente
> semana_1 ■
```

¡Nos vemos en la semana 1!

Ve pensando qué proceso de tu negocio te gustaría automatizar primero. Lo mejor está por empezar.